

# Nordic Walking

ist gesund, weil es Arme und Beine in Bewegung bringt.

# Square Dance

ist gesund, weil er Arme und Beine und  
obendrein Verstand und Gemüt  
in Bewegung bringt.

Kein Partner und keine Ausrüstung nötig.  
Einfach kommen und mitmachen!

2 x in Hannover :

montags 19.45 .. 21.15

Freizeitheim **Stöcken**

Eichsfelder Straße 101  
Haltestelle Weizenfeldstraße  
der Stadtbahnlinie 5

dienstags 19.30 .. 21.20

Gemeindehaus **Epiphantias**

Hägewiesen 117, Haltestelle Bahnstrift  
der Stadtbahnlinie 2 und der BusLinie 135

Heiner Fischle / ☎ 60 11 54 / Meierwiesen 34

[www.OpenCountry.de](http://www.OpenCountry.de)

